

# Schulungs- programm

---

Frühjahr  
2025

für Helfer\*innen  
und Einsatzleiter\*innen  
der Mobilen Hilfsdienste



Arbeitsgemeinschaft  
**Mobile Hilfsdienste**

---

## ARGE Mobile Hilfsdienste Schulungsprogramm

ARGE Mobile Hilfsdienste  
Gabi Kühne, Bildungsorganisation  
Dr.-Waibel-Straße 3 · A- 6850 Dornbirn  
T +43 (0)5572 398297-11  
gabi.kuehne@mohi.at  
www.mohi.at  
ZVR 223112510

---

## Wissen ist ein Schatz, der dich überallhin begleitet.

Spruchwort aus China

Liebe Helferinnen und Helfer, liebe Einsatzleiterinnen und -leiter!



Wir freuen uns, Ihnen unser Schulungsprogramm für das Frühjahr 2025 im neuen Design zu präsentieren.

Wir hoffen, dass auch dieses Mal viele für Sie **wichtige und interessante Veranstaltungen** dabei sind und dass Sie sich gut unterstützt fühlen für Ihre tägliche Arbeit.

In diesem Programm finden Sie **Infos und Termine** zu unseren zahlreichen bewährten Kursen. Auch neu eingeführte Fortbildungen, wie etwa **Stärkung von Helfer\*innen für ihren Betreuungsalltag** haben großen Anklang gefunden und finden wieder statt.

Ich möchte an dieser Stelle **meinen Dank** aussprechen:

**Danke unserem Weiterbildungsteam.** Unter der Leitung von Sissi Kainz sind Erna Troy, Anita Pfefferkorn, Ingeburg Tartarotti und Gabi Kühne unsere wunderbaren Weiterentwicklerinnen. Gabi Kühne ist zudem der gute und unermüdliche Geist in allen Schulungs-Belangen im ARGE-Büro.

**Danke unseren Referent\*innen und Supervisor\*innen** für ihren fachkundigen Beitrag und ihr großes Engagement im Vermitteln ihres Wissens und ihrer Erfahrungen.

**Ein großer Dank gilt zu guter Letzt Ihnen,** dass Sie die Weiterbildungsangebote nutzen. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Lernen. **Mögen unsere Kurse ein Schatz für Sie werden, der Sie auf Ihren Wegen gut begleitet!**



Simone Bemetz-Kochhafen  
Geschäftsführerin ARGE Mobile Hilfsdienste

---

# Inhalt

Grundkurs	5
Schweigepflicht	6
Erste-Hilfe-Kurs	7
Aufbaukurs	8
Einführung in die Kinästhetik	9
Stärkung für den Betreuungsalltag	10
Messie Syndrom – Desorganisiert Leben	11
MOHI-relevante Kurse von connexia	12
Informationen zu allen Kursen und Seminaren	13

---

# Grundkurs

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen. Diese Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in. Sie bekommen wertvolle Einblicke und Werkzeuge für Ihre Arbeit und Ihren Umgang mit Klient\*innen.

Die Themen:

## Kommunikation

Der/die Helfer\*in entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referentin: DGKP Christiane Huber, Akad. Mentalcoach und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin oder Hildegard Ölz, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

## Gesundheit – Krankheit – alte Menschen

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen  
Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referentin: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin und Pflegeleiterin KPV Rankweil oder DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, ehem. Pflegeleiterin KPV Frastanz und Case Managerin

## Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen

Helfer\*innen werden sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen. Einführung zu Themen der Sterbebegleitung.

Referent\*in: Marianne Hauts, Supervisorin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin oder Mag. Erich Baldauf, Pfarrer und Pfarrmoderator

Jeder Themenblock besteht aus 2 Abenden à 2 Stunden mit einer kurzen Pause.  
Dauer: jeweils von 18.30 Uhr bis ca. 20.45 Uhr

### Kurs 1: Frastanz – Gemeindeamt, Sägenplatz 1

Kommunikation (Christiane Huber)	Mo 10.03. und Mi 12.03.2025
Gesundheit (Anita Pfefferkorn)	Mo 17.03. und Mi 19.03.2025
Ethik (Erich Baldauf)	Mo 24.03. und Mi 26.03.2025

### Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe, Heldendankstraße 50

Kommunikation (Hildegard Ölz)	Mo 10.03. und Mi 12.03.2025
Ethik (Marianne Hauts)	Mo 24.03. und Mi 26.03.2025
Gesundheit (Bernadette Kronberger)	Mo 07.04. und Mi 09.04.2025

---

# Schweigepflicht

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen. Diese Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in.

Als MOHI-Helfer\*innen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer Klient\*innen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben, sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit. In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Helfer\*innen im Mobilen Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

Referentin:

DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

Dauer:

jeweils 18.30 Uhr bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

## **Kurs 1:**

Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe, Heldendankstraße 50  
Mittwoch, 02.04.2025

## **Kurs 2:**

Nüziders – Gemeindeamt, Sonnenbergstraße 14  
Dienstag, 08.04.2025

---

## Erste-Hilfe-Kurs

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen, die noch keinen MOHI Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben. Diese Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer\*in.

Sie erlernen in diesem Kurs alle Möglichkeiten von Hilfeleistungen.

Inhalte:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Basismaßnahmen, Lagerungen, Umdrehen)
- Leben retten (bei reglosem Notfallpatienten, bei Verschlucken, bei starker Blutung)
- Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall, Zuckerkrankheit, Asthmaanfall, Kollaps)
- Verletzungen (Schürfwunde, Verbrennungen, Nasenbluten, Gelenksverletzungen)
- Rufhilfe

Anmeldung:

Speziell hier bitte das Geburtsdatum anführen – es wird für die Kursbestätigungen benötigt.

Verpflegung:

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, an denen das Seminar stattfindet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe besuchen (nur 1 Std. Zeit!) oder eine Jause mitnehmen.

Dauer:

jeweils von 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr (Intensivkurs)

### **Kurs 1:**

Bregenz – Rotes Kreuz, Arlbergstraße 109

Samstag, 22.03.2025

### **Kurs 2:**

Bludenz – Rotes Kreuz, Walsenweg 17

Samstag, 29.03.2025

---

## Aufbaukurs

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen. Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

Themen:

### **Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen**

Bewusst machen, weshalb Belastungen entstehen können und Strategien, um aus diesen Situationen auszusteigen.

Referentin: Katharina Ritter, Gedächtnistrainerin des österr. Bundesverbandes

### **Lebensbegleitung – Sterbebegleitung**

Umgang mit Sterbenden – mögliche Wege, Abbau von Ängsten.

Referentin: Marianne Hauts, Supervisorin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

### **Validation – Einführung**

Das Verständnis, der respektvolle Umgang und die wertschätzende Kommunikationsmöglichkeit mit älteren und desorientierten Menschen werden beleuchtet.

Referent: DSB-A Marianne Riegler, Wolfurt

### **Biografie – Einführung**

Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen. Das biografische Wissen soll Ihnen dabei helfen, Ihre Klient\*innen zu verstehen und individuell auf sie einzugehen.

Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

Dauer: jeweils von 18.30 Uhr bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

#### **Ort:**

Nüziders – Gemeindeamt, Sonnenbergstraße 14

#### **Termine:**

Selbstwertstärkung (Katharina Ritter)	Dienstag, 06.05.2025
Belastende Situationen (Katharina Ritter)	Donnerstag, 08.05.2025
Biografie (Wolfgang Purtscher)	Dienstag, 13.05.2025
Lebens-/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Donnerstag, 15.05.2025
Validation (Marianne Riegler)	Dienstag, 20.05.2025

---

# Einführung in die Kinästhetik

## Praktische Anwendung und Austausch

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen, Einsatzleiter\*innen

Inhalt / Schwerpunkte:

Wie kann ich einen hilfsbedürftigen Menschen in seinen Alltagsaktivitäten, die er nicht mehr selbstständig ausführen kann, unterstützen – wie z.B. beim Aufstehen und Hinsetzen auf den Stuhl, Sicherheit geben beim Gehen im Innen- und Außenbereich, die Jacke anziehen, usw.

Nehmen Sie Ihre eigene Bewegung als zentralen Weg zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung wahr und achten Sie auf eine rüchenschonende Haltung. Wie gestalte ich Bewegungen möglichst kraftschonend?

Mit Ihrer Hilfe soll die unterstützte Person noch möglichst viel selber übernehmen, die Bewegungsfreiheit und Selbständigkeit sollen verbessert werden.

Wir besprechen anhand konkreter Fallbeispiele Fragen und üben gemeinsam.

Referentin:

DGKP Edith Bechter, Case Managerin, ehemalige Gesamtleitung des GKPV Vorderland

Dauer: 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

**Ort:**

Röthis – Sozialzentrum Lebensraum Vorderland, Rautenastraße 44

**Termin:**

Donnerstag, 27.03.2025

---

# Stärkung für den Betreuungsalltag

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen

Inhalt / Schwerpunkte:

In der Betreuung von Menschen im familiären Umfeld gibt es oft unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse. Diese Fortbildung unterstützt Sie darin, die unterschiedlichen Erwartungen der einzelnen Familienmitglieder einzuordnen und entsprechend zu kommunizieren. Sie lernen, wie Sie Ihre Rolle klarer definieren und schaffen dadurch eine gesunde Balance zwischen den Bedürfnissen der Familie und Ihrer eigenen Grenze.

Referentin:

Barbara Ganath, Akademische Supervisorin und Coach, Psychotherapeutin

Dauer: jeweils von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

## **Kurs 1:**

Dornbirn – Kolpinghaus, Jahngasse 20

Dienstag, 01.04.2025

## **Kurs 2:**

Götzis – Kolpinghaus, Hans-Berchtold-Straße 21

Donnerstag, 10.04.2025

---

# Messie Syndrom – Desorganisiert Leben

Zielgruppe: MOHI-Helfer\*innen und Einsatzleiter\*innen

Inhalt / Schwerpunkte:

## **Abendveranstaltung**

Helfer\*innen sind in ihrer Arbeit immer wieder mit dem Messie-Syndrom konfrontiert. Die Veranstaltung gibt einen Überblick über die Erkrankung und Problemlagen, die einer Unterstützung bedürfen und zeigt Lösungsansätze auf.

## **Workshop**

Aus dem Workshop sollen Möglichkeiten und Ressourcen abgeleitet werden, um das Handlungsspektrum im Umgang mit pathologisch hortenden Menschen zu erweitern.

Für die Teilnahme am Workshop ist der Besuch der Abendveranstaltung Voraussetzung.

Referent:

Mag. (FH) Bernhard Rubik

**Siehe Folder für detaillierte Infos.**

### **Abendvortrag:**

Dornbirn – Pfarrzentrum St. Martin

Dienstag, 18.03.2025 von 18.30 bis 20.30 Uhr

### **Workshop:**

Dornbirn – Pfarrzentrum St. Martin

Mittwoch, 19.03.2025 von 8.30 bis 12.30 Uhr

---

## MOHI-relevante Kurse von connexia

### Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege

Frühjahr 2025

Veranstaltung 2550004 – Kommunikation am Lebensende

Veranstaltung 2550005 – Letzte Hilfe... weil der Tod ein Thema ist

Veranstaltung 2550008 – Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung

Veranstaltung 2550010 – Resilienz - innere Stärke

Veranstaltung 2550013 – „Burn-On in der Betreuung und Pflege“

Veranstaltung 2550021 – Die Kunst, Menschen mit Demenz zu motivieren

Veranstaltung 2550022 – Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz

Veranstaltung 2550024 – Lachfalten statt Sorgenfalten

Veranstaltung 2550027 – Freundlich, aber bestimmt – die richtigen Worte finden

**Sämtliche Angebote können auch von den Einsatzleiter\*innen genützt werden.**

### Fortbildungsreihe für Heimhelfer\*innen (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2554001 – Kultursensible Betreuung und Pflege

Veranstaltung 2554002 – Lustvoll Stress bewältigen - mit Humor und Leichtigkeit durch den Arbeitsalltag

---

## Informationen zu allen Kursen und Seminaren

### Anmeldungen

Schriftlich mit den Anmeldeformularen oder per Email. Falls händisch ausgefüllt wird, bitte in Blockschrift, damit die Namen bei der Kursbestätigung richtig geschrieben sind. Die Berücksichtigung erfolgt nach Einlangen (Reihenfolge) der Anmeldungen.

Wenn angemeldete Teilnehmer\*innen ausfallen, bitte um Mitteilung, da es oft eine Warteliste gibt. Falls aus dem eigenen MOHI jemand einspringt, bitte auch um Meldung, damit die Teilnehmer\*innen-Liste und die Kursbestätigung entsprechend geändert werden können.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bitte achten Sie darauf, dass sie eingehalten werden.

### Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die [arge@mohi.at](mailto:arge@mohi.at) richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und [www.mohi.at](http://www.mohi.at) einzusehen. Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

November 2024

---

Entwickle eine Leidenschaft fürs Lernen  
und du wirst niemals aufhören zu wachsen.

Anthony D'Angelo

ARGE Mobile Hilfsdienste  
Gabi Kühne, Bildungsorganisation  
Dr.-Waibel-Straße 3 · A- 6850 Dornbirn  
T +43 (0)5572 398297-11 · gabi.kuehne@mohi.at  
www.mohi.at



Arbeitsgemeinschaft  
**Mobile Hilfsdienste**

---