



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Schulungsprogramm

Herbst 2024

für Helfer*innen und Einsatzleiter*innen
der Mobilen Hilfsdienste

Übersicht:

Grundkurse	Seite 2
Schweigepflicht	Seite 3
Erste-Hilfe-Kurse	Seite 4
Aufbaukurs mit Übernachtung	Seite 5
Gedächtnistraining	Seite 6
Einführung in die Kinästhetic	Seite 7
Stärkung im Betreuungsalltag	Seite 8
Austauschtreffen für MOHI-Helfer*innen in einer Tagesbetreuungseinrichtung	Seite 9
Hinweise	Seite 10-11

Grundkurse für Helfer*innen

Themen und Referenten

Kommunikation:

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

Gesundheit - Krankheit - alte Menschen:

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen
Richtiger Umgang mit alten Menschen - was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin oder
Mag. Erich Baldauf, Hard, Pfarrer und Pfarrmoderator

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

Kurs 1: Frastanz - Marktgemeindeamt, Rathaus

(Sägenplatz 1)

Termine:

Kommunikation (Huber Christiane)	Mo 30.09.	und	Mi 02.10.
Ethik (Marianne Hauts)	Mo 07.10.	und	Mi 09.10.
Gesundheit (Pfefferkorn Anita)	Mo 21.10.	und	Mi 23.10.

Kurs 2: Bregenz - Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termine:

Kommunikation (Ölz Hildegard)	Mo 30.09.	und	Mi 02.10.
Gesundheit (Kronberger Bernadette)	Mo 07.10.	und	Mi 09.10.
Ethik (Baldauf Erich)	Mo 14.10.	und	Mi 16.10.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Schweigepflicht für Helfer*innen

Schweigepflicht

Als MOHI-Mitarbeiter*innen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer Klient*innen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilen Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

Referentin: DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Bregenz - Schule für Sozialbetreuungsberufe (Heldendankstraße 50)

Termin: Montag, 23.09.2024

Kurs 2: Nüziders - Gemeindeamt (Sonnenbergstraße 14)

Termin: Dienstag, 15.10.2024

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Erste-Hilfe-Kurse für Helfer*innen

Für Teilnehmer*innen, die noch keinen MOHI Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

Kosten:

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

Anmeldung:

Speziell hier bitte das Geburtsdatum angeben - wird für die Kursbestätigungen benötigt.

Verpflegung:

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden - entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

Kurs: Bregenz

Intensivkurs: Samstag, 05.10.2024 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstraße 109

Kurs: Bludenz

Intensivkurs: Samstag, 12.10.2024 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Bludenz, Walsertweg 17

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helfer*in!

Aufbaukurs für Helfer*innen

Wochenendkurs: Batschuns - Bildungshaus mit Übernachtung

Dieser Kurs findet am **Freitag 27.09.** nachmittags und am **Samstag 28.09.2024 ganztags** statt. Es ist ein gemeinsames Abendessen am Freitag und ein gemeinsames Mittagessen am Samstag geplant. Übernachtung mit Frühstück ist direkt im Bildungshaus Batschuns möglich.

Ablauf:

Freitag: Themen: „Selbstwertstärkung“ sowie „Umgang mit belastenden Situationen“
Referentin: Sissi Kainz, Hard
Beginn: 13.30 - Ende ca. 18.00 Uhr
dazwischen 1/2 Stunde Kaffee-Pause
18.30 Uhr Abendessen

Samstag: Thema: “Lebensbegleitung / Sterbebegleitung”: 9.00 bis 11.00 Uhr
Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz
Mittagessen 11.30 Uhr
Thema: “Validation”: 13.00 - 15.00 Uhr
1/2 Stunde Kaffee-Pause
Thema “Biographie”: 15.30 - 17.30 Uhr
Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und Validationsanwender

Termine:

Freitag 27.09.2024 von 13.30 bis 18.00 Uhr und
Samstag 28.09.2024 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Ort:

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser

Verpflegung:

Konsumiertes Mittagessen und Kaffeejause und Übernachtung wird den MOHIS nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Wie kann ich das Gedächtnis von Klienten aktivieren/fördern?

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen, die in einer Tagesbetreuungseinrichtung mitarbeiten, werden bevorzugt.

Inhaltsbeschreibung:

MOHI-Helfer*innen, die ältere, kranke Menschen begleiten, werden über ein ganzheitliches Gedächtnistraining informiert.

Erfahren Sie praktische Möglichkeiten, die geistige Aktivierung in die tägliche Begleitung zu integrieren. Eine regelmäßige, geistige Anregung stärkt die verbliebenen Ressourcen, hebt das Selbstwertgefühl und steigert die Lebensqualität für die Betreuten.

Seminarziele:

- Informationen, Tipps und hilfreiche Anwendungen, die Sie in Ihrer alltäglichen Praxis anwenden können
- Mehr Sicherheit und Verhaltensmöglichkeiten in der täglichen Arbeit
- Eine hohe Lebensqualität in der Phase des Älterwerdens fördern und erhalten

Referentin: Katharina Ritter, Lingenau, Gedächtnistrainerin des österr. Bundesverbandes

Termin: Dienstag, 22.10.2024

Zeit: 18.30 bis ca. 20.30 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Ort: Götzis, Kolpinghaus, Hans-Berchtold-Straße 21

Einführung in die Kinästhetic Praktische Anwendung und Austausch

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen, Einsatzleiter*innen

Inhalt / Schwerpunkte:

Wie kann ich einen hilfsbedürftigen Menschen in seinen Alltagsaktivitäten, die er nicht mehr selbstständig ausführen kann, wie z.B. beim Austehen und Hinsetzen auf den Stuhl oder Sicherheit geben beim Gehen im Innen- und Außenbereich, die Jacke anziehen, usw. unterstützen.

Nehmen Sie Ihre eigene Bewegung als zentralen Weg wahr zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung und achten Sie auf eine rückschonende Haltung.
Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft anzuwenden?

Mit Ihrer Hilfe soll die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen und die Bewegungsfreiheit und Selbständigkeit verbessert werden.

In einem Nachmittag soll anhand konkreter Fallbeispiele Fragen besprochen und geübt werden.

Referentin: DGKP Edith Bechter, Case Managerin, ehemalige Gesamtleitung von GKP Vorderland

Termin: Montag, 23.09.2024

Zeit: 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20, 6850 Dornbirn

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16)

Stärkung im Betreuungsalltag

Zielgruppe: MOHI-Helfer*innen

Gerne möchten wir die MOHI-Helfer*innen zu einer besonderen Fortbildung einladen.

Themen

Was ist mein Auftrag als Helfer*in, wo sind die Grenzen?
Unterscheidung von Funktion (Aufgaben und Tätigkeiten) und Rolle
Betreuung im Familiensystem

Referentin: Barbara Ganath, Akademische Supervisorin und Coach, Psychotherapeutin

Termine und Veranstaltungsort:

Dienstag, 24.09.2024 - Kolpinghaus Götzis, Hans-Berchtold-Straße 21

Donnerstag, 10.10.2024 - Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20

Donnerstag, 24.10.2024 - Kolpinghaus Dornbirn, Jahngasse 20

Zeit: jeweils von 13.30 - 17.30 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 18



Austauschtreffen für MOHI-Helfer*innen in einer Tagesbetreuungseinrichtung

Zielgruppe: Ausschließlich Helfer*innen, die in der Tagesbetreuung mitarbeiten.

Leitung und Moderation:

Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Koordinatorin im Ambulanten Betreuungsdienst und der Tagesbetreuung in Hard

Inhaltsbeschreibung:

Dieses Seminar soll dazu dienen, Ideen sowie Erfahrungen unter den MOHIS auszutauschen.

Teil 1: Ideenbörse - Markt der Möglichkeiten

Die einzelnen TB stellen verschiedene Hilfsmittel, Texte, Aktivitäten und Spiele, Musik, Werbung für die Tagesbetreuung, mit denen sie gute Erfahrungen gemacht haben, einander vor. Wir bitten die Teilnehmer besondere Hilfsmittel mitzubringen. z. B.

- Gedichte oder Texte kopiert mitbringen
- Adressen von Geschäften, in denen Hilfsmittel gekauft wurden
- Liste von Spielen und Büchern
- Spiele und kreative Beispiele der Tagesbetreuungen vorstellen

Teil 2: Erfahrungsaustausch über die Arbeit mit Gästen in der Tagesbetreuung

- Was brauchen Gäste in der Tagesbetreuung, um sich in der TB wohl zu fühlen?
- Unsere Stärken als Helferin in der TB
- Wo gibt es Probleme, wo stoßen wir an Grenzen?

Teil 3: In diesem Seminar werden neue, leicht umsetzbare und schon bekannte Tänze im Sitzen geübt.

Teil 4: Wünsche und Bedürfnisse der MOHI-Helfer*innen

Die einzelnen Teile werden in Kleingruppen sowie im Plenum diskutiert.

Termin: Donnerstag, 26.09.2024

Zeit: 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Verpflegung:

Konsumiertes Mittagessen und Kaffeejause wird den MOHIS nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16)

Hinweise

> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege Herbst 2024

Veranstaltung 2450028 - **Nonverbale Kommunikation und Interaktion für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen**

Veranstaltung 2450030 - **Beziehungsalltag in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz**

Veranstaltung 2450034 - **Sexualität im Alter und bei Demenz im Pflegealltag**

Veranstaltung 2450047 - **Kultursensible Betreuung und Pflege**

Das **Bildungsprogramm von connexia** Bregenz für den Herbst 2024 wird ungefähr im Mai oder Juni 2024 versendet. Die Anmeldungen für die Kurse können deshalb erst ab diesem Zeitpunkt erfolgen.

> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den Einsatzleiter*innen genutzt werden.

> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2454003 - **Mit Patientinnen und Patienten sowie Angehörigen achtsam kommunizieren**

Veranstaltung 2454004 - **Ergonomisches Arbeiten in der Heimhilfe**

Nachfolgende Informationen gelten für alle Kurse und Seminare!

WICHTIG:

Vorab bekannt gegebene Teilnehmer zu Kursen im Rahmen der Bedarfsmeldungen müssen auf Grund der definitiven Termine noch fix angemeldet werden.

Anmeldungen:

Schriftlich mit den Anmeldeformularen oder per Email. Falls **händisch** ausgefüllt wird, bitte in **Blockschrift**, damit die Namen bei der Kursbestätigung richtig geschrieben sind!
Die Berücksichtigung erfolgt nach Einlangen (Reihenfolge) der Anmeldungen.

Wenn ein angemeldeter TN ausfällt, bitte um Mitteilung, da es oft eine Warteliste gibt. Falls aus dem eigenen MOHI jemand einspringt, bitte auch um Meldung, damit die TN-Liste und Kursbestätigung entsprechend geändert werden kann.

Bitte achten Sie darauf, dass die Anmeldungen verbindlich sind und eingehalten werden!

Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die arge@mohi.at richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und www.mohi.at einzusehen. Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

Mai 2024