

sozialfonds

gemeinden
und land



Vorarlberg
unser Land



Mobile Familienentlastung
2023/2024

Impressum

Verfasser und Herausgeber:

Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Soziales und Integration (IVa)
Fachbereich Chancengleichheit
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz

Thomas Neubacher, DSA

☎ +43 5574 511 24123

✉ thomas.neubacher@vorarlberg.at

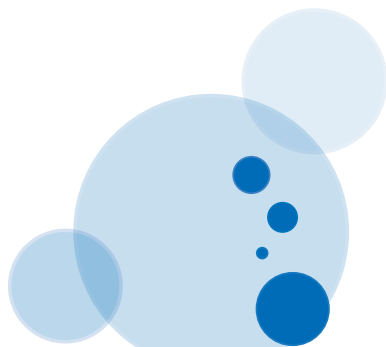
Redaktion:

Julia Wackernell

☎ +43 5574 511 24150

✉ julia.wackernell@vorarlberg.at

Bregenz, Juni 2023



Vorwort



Liebe Familien und Angehörige,

als Landesrätin für Chancengleichheit ist es mir ein großes Anliegen, Familien mit besonderen Herausforderungen zu unterstützen. Gerade für Familien, die ein Familienmitglied mit Behinderung betreuen, kann der Alltag sehr belastend sein.

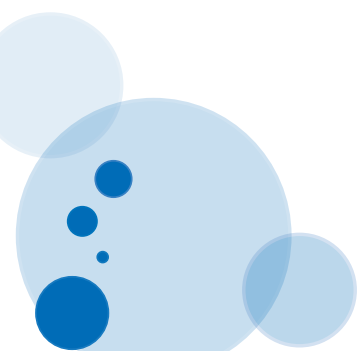
Deshalb ist es uns als Land Vorarlberg wichtig, die notwendige Unterstützung zu bieten, um Familien in dieser Situation zu entlasten. Wir haben verschiedene Organisationen beauftragt, rasch und unkompliziert zu helfen. Mit den Bons für mobile Familienentlastung wollen wir Familien gezielt bei der Bewältigung ihres Alltags unterstützen. Dabei geht es um Betreuungs- und Pflegeleistungen, aber auch um Begleitung und Unterstützung im Alltag sowie um ein umfassendes Freizeitangebot.

Ich freue mich sehr, dass wir diese wichtige und wertvolle Hilfe für Familien weiterhin anbieten können, danke allen Beteiligten, die Unterstützung anbieten und möchte alle Betroffenen ermutigen, dieses Angebot anzunehmen!

Mit freundlichen Grüßen

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of a large 'M' and 'R' followed by a horizontal line.

Landesrätin Martina Rüscher, MBA MSc



chancen leben

ich bin dabei.



Vorarlberg
unser Land

Mobile Familienentlastung

- > Die Leistungsbons dienen zur Entlastung der Familie. Die Betreuung und Pflege eines behinderten Kindes kann vorübergehend an geschulte Betreuungspersonen abgegeben werden.
- > Mit den Leistungsbons zur Familienentlastung kann eine regelmäßige Betreuung des behinderten Kindes über einen Teil des Tages (zum Beispiel eine Tagesbetreuung) nicht gewährleistet werden. Dazu reicht das bewilligte Kontingent nicht aus.
- > Für eine regelmäßige Betreuung des behinderten Kindes sind Spielgruppen, Tagesmütter, Kinderbetreuungsgruppen, Kindergärten, Schulen und auch Werkstätten vorgesehen.
- > Die Mobile Familienentlastung wird zusätzlich zum Pflegegeld gewährt. Sie ersetzen das Pflegegeld nicht. Das Pflegegeld dient zur Unterstützung in der Betreuung und Pflege des behinderten Kindes.
- > Mit dem Pflegegeld können auch zusätzlich benötigte Betreuungsstunden gekauft werden.
- > Das Kontingent der Leistungsbons für die Mobile Familienentlastung wird reduziert bzw. aufgestockt, wenn sich die Betreuungssituation, die familiäre Situation oder die Pflegestufe des behinderten Kindes ändert.
- > Das gültige Kontingent kann nur im Zeitraum vom **01.09. bis 31.08. des folgenden Jahres** eingelöst werden.
- > Wenn die Betreuung Ihres Angehörigen überwiegend in einem Wohnheim stattfindet, kann nicht zusätzlich Mobile Familienentlastung gewährt werden.
- > Die Mobile Familienentlastung ist eine Leistung der Integrationshilfe, die aus Mitteln des Sozialfonds finanziert wird.
- > Zusätzlich gibt es auch die Möglichkeit, beim Sozialministeriumservice einen Antrag auf „Urlaubsunterstützung für pflegende Angehörige“ zu stellen. Informationen dazu finden sich unter der Adresse:
www.sozialministeriumservice.at
- > Die Arbeiterkammer Feldkirch bietet mit der Aktion „Erholungsurlaub für pflegende Angehörige“ eine zusätzliche Entlastung an. Für Auskünfte steht die Arbeiterkammer Feldkirch unter +43 50 258 4216 zur Verfügung.

Verwendung der Familienentlastung

- > Die Leistungsbons können für familienentlastende Leistungen bei den erwähnten Leistungsanbietern eingesetzt werden.
- > Es kann selbst gewählt werden, bei welcher Einrichtung die familienentlastende Leistung bezogen werden möchte. Ebenfalls kann diese Leistung nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen geplant werden.
- > Mit den Leistungsbons können jene Leistungen bezahlt werden, die am wertvollsten angesehen werden oder ohne Leistungsbons am kostenintensivsten wären.
- > Mobile Familienentlastung wird zusätzlich zum Pflegegeld gewährt und soll vor allem der Entlastung der Familie dienen. Nach Verbrauch können im jeweiligen Jahr keine weiteren Bons mehr ausgestellt werden.
- > Ein Leistungsbons kann jeweils für eine Entlastungsstunde eingelöst werden.
- > Die Leistungsbons sind nicht übertragbar. Das bedeutet, dass der Bon nur zur Betreuung jener Person eingesetzt werden kann, die auf diesem angeführt ist.
- > Die missbräuchliche Verwendung der mobilen Familienentlastung (zum Beispiel das Kopieren eines Leistungsbons oder die Weitergabe an Dritte) führt zu einem Verlust der Integrationshilfe und wird zur Anzeige gebracht.
- > Bei Verlust können die Leistungsbons nicht ersetzt werden.



Welchen Geldwert haben die Leistungsbons?

Die Leistungsbons können anstelle von Geld für die Bezahlung von Betreuungsleistungen bei den ab Seite 10 angeführten Einrichtungen eingesetzt werden.

Mit einem Bon können jeweils 90% der Kosten einer Betreuungsstunde bezahlt werden. Es verbleiben Ihnen nur 10% der Kosten als Kostenbeitrag für eine Betreuungsstunde.

Voraussetzungen zur Gewährung der Mobilen Familienentlastung

- > Voraussetzung für die Gewährung der Mobilen Familienentlastung ist unter anderem ein Pflegegeldbezug.
- > Die Antragstellung ist erst ab dem vollendeten 2. Lebensjahr möglich.
- > Andere Integrationshilfeeleistungen werden dabei berücksichtigt (z.B.: Stationäre Familienentlastung, Ganztagsbetreuung, ...).
- > Die Erstantragsstellung muss vor dem 18. Lebensjahr erfolgen.

Wo erhalte ich Information oder Beratung?

Informationen über familienentlastende Angebote selbst sind in dieser Broschüre ab Seite 10 zu finden.

Weitere Informationen dazu können beim jeweiligen Leistungsanbieter direkt erfragt werden. Wie mit der jeweiligen Stelle in Kontakt getreten werden kann, ist ab Seite 10 angeführt.



Antragstellung

- > Jeder Antrag wird gesondert bearbeitet, jedoch nach denselben Kriterien.
- > Neuansprüche können **ab dem 01.06.** des jeweiligen Folgejahres gestellt werden (Die Bearbeitung der Ansprüche erfolgt nach Eingangsdatum).
- > Ab dem 01.11. einlangende Ansprüche werden anteilsmäßig berechnet.
- > Der Antrag muss vollständig ausgefüllt werden, sowie mit Unterschrift des Antragstellers, der gesetzlichen Vertretung oder der Erwachsenenvertretung versehen sein.
- > Jede Änderung (des Pflegegeldes, der Betreuungssituation, etc.), die für die Gewährung der Leistungsbonus maßgeblich ist, ist binnen vier Wochen dem Amt bekannt zu geben.



Folgende Beilagen müssen bei einer NEU-Antragstellung in Kopie beigelegt werden:

- > Amtlicher Lichtbildausweis
- > Staatsbürgerschaftsnachweis
- > Nachweis über Art und Umfang des Vertretungsverhältnisses
- > Bescheid über den Bezug von Pflegegeld
- > Bescheid über den Bezug von Pflegegeld der weiteren Familienmitglieder
- > Ärztlicher Nachweis der Behinderung

Antragsformular: www.vorarlberg.at/familienentlastung



Bei welcher Einrichtung können die Leistungsbons verwendet werden?



Schulheim Mäder



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

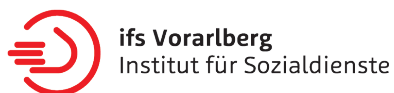
füranand
freizeit.begegnung.selbstbestimmt

Menschen brauchen
Menschen. Lebenshilfe Vorarlberg

**Persönliche
Assistenz**
Vorarlberg

SOZIALSPRENGEL
Mittelwald


Zeitpolster



Angebote gelten für Familien in ganz

Vorarlberg Ambulante Entlastung/ Unterstützung/ Begleitung bei Ihnen zu Hause mit qualifiziertem Fachpersonal der Familienhilfe.

Halbtag- und tageweise Entlastung

Montag bis Freitag und nach Vereinbarung.

Je nach personeller Möglichkeiten

Nacht – und Wochenendentlastung

von 22:00 bis 07:00 Uhr sowie an Samstagen, Sonn- und Feiertagen.

Tätigkeiten

Vorrangig Betreuung, Begleitung, Pflege und Assistenz für Menschen mit Beeinträchtigung zu Hause und Mitbetreuung von Geschwistern, die in der Familie leben. Durch die Verrichtung von anfallender leichter Hausarbeit, welche zum Alltag dazugehört, wird der gewohnte Tagesablauf sichergestellt.

Caritas

Familienhilfe

Caritas

Fachbereich
Assistenz und Teilhabe



Einsatzkoordination Mobile Familienentlastung

Ab Feldkirch Richtung Bludenz

☎ +43 5522 200 1049

✉ familienhilfe@caritas.at

Ab Rankweil Richtung Bregenz

☎ +43 5522 200 1043

Homepage:

www.caritas-vorarlberg.at

füranand

Familienunterstützung in der Familie

Montag bis Freitag,
8:00 bis 18:00 Uhr (Tarif A)

Montag bis Freitag, 18:00 bis 8:00 Uhr
sowie von Freitag 18:00 bis
Montag 8:00 Uhr und an Feiertagen (Tarif B)

Unsere Leistungen

Wir bieten Menschen mit sogenannten Behinderungen und deren Eltern und Angehörigen, für einen vereinbarten Zeitraum ambulant individuelle Unterstützung an. Für diese anspruchsvolle Aufgabe stehen gut ausgebildete und erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

Auf unserem Programm stehen...

Selbstbestimmte Freizeitgestaltung, Spielen, Sport, Lernen, Begleitung, Betreuung, Assistenz u.v.m. Gerne berücksichtigen wir individuelle Wünsche und Bedürfnisse und beziehen diese in die Planung unseres Angebotes mit ein.

Familienunterstützung in der Familie

Wir kommen zu Ihnen nach Hause oder holen Ihre Tochter/ Ihren Sohn ab, um Sie regelmäßig für Stunden/Tage zu unterstützen.



Anfragen und weitere Informationen

Frau Livia Wehinger – Bereichsleiterin Familienunterstützung

☎ +43 676 97 04 966

✉ livia.wehinger@fueranand.at

Termine und Programm:

www.fueranand.at

Integrative Tagesgestaltung

Das Institut für Sozialdienste unterstützt und begleitet Menschen mit Beeinträchtigung darin, ihre Freizeit individuell und integrativ zu gestalten.

Gemeinsam mit den Betroffenen und Angehörigen planen wir die Gestaltung der Freizeit. Dabei steht die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft im Vordergrund. Menschen mit Beeinträchtigung verbringen ihre Freizeit also dort, wo auch Menschen ohne Beeinträchtigung anzutreffen sind.

Je nach Unterstützungs- und Begleitbedarf werden die Betroffenen während ihrer Freizeitgestaltung von Personenbegleiter*innen individuell unterstützt und begleitet.

Die Unterstützungszeiten werden dem Bedarf entsprechend individuell abgestimmt und vereinbart.



ifs Vorarlberg
Institut für Sozialdienste



Anfragen und weitere Informationen

Herr Mag. Jürgen Feistenauer

☎ +43 5 17 55 4641

✉ ifs.familientlastung@ifs.at

Homepage:
www.ifs.at

Lebenshilfe Vorarlberg

Der Familienservice der Lebenshilfe Vorarlberg bietet Unterstützung, Begleitung und Assistenz für Kinder, Jugendliche und Erwachsene die zuhause wohnen sowie Entlastung für Eltern und Angehörige.

Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen sich auf die jeweilige Situation und die jeweils individuellen Bedürfnisse einer Familie ein.

Unterstützung in der Familie

An insgesamt sieben Tagen pro Woche kommen Fachkräfte während des ganzen Jahres zu Ihnen in die Familie und begleiten die Familienmitglieder mit Behinderung (ausgenommen 24.12.-01.01.).

Familienservice in der Familie

Montag bis Freitag, 08:00 bis 18:00 Uhr.
Montag bis Freitag, 18:00 bis 08:00 Uhr
sowie von Freitag 18 Uhr bis Montag 08:00 Uhr und an Feiertagen.



Anfragen und weitere Informationen

Lebenshilfe Vorarlberg, Geschäftsbereich Mobile Dienste | Leitung: Barbara Zgubic

☎ +46 664 83 95 986

✉ barbara.zgubic@lhv.or.at

Homepage:

www.lebenshilfe-vorarlberg.at

Mobile Hilfsdienste (MOHI)

Ziele der Mobilen Hilfsdienste

Wir unterstützen Menschen, die einer Betreuung bedürfen und entlasten pflegende Angehörige.

Die MOHI-Helfer*innen sind rund um die Uhr im Einsatz. Werktags gilt der Tarif A, am Wochenende der Tarif B, nachts der Tarif C. Die Betreuungszeiten passen wir dem individuellen Bedarf an.



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Unsere Leistungen

Wir unterstützen Betroffene sowie Angehörige auf ihre persönliche Situation und ihre Bedürfnisse abgestimmt. Bei Aktivitäten des täglichen Lebens gehen wir zur Hand. Wir begleiten unsere Klient*innen zu Terminen und bei Besorgungen, gehen spazieren, lesen vor und hören zu.

Wir sind für die Menschen da und bestärken sie in ihren Fähigkeiten sowie in ihrer Selbständigkeit. Ihre Eigeninitiative wird gefördert. In der Pflege assistieren wir nach Anordnung. Hauswirtschaftliche Tätigkeiten erledigen wir nur in Ausnahmefällen gegen Abgabe von Leistungsbons.



Anfragen und weitere Informationen

Bei dem zuständigen MOHI in Ihrer Wohnsitzgemeinde oder
Frau Simone Bemetz-Kochhafen,
Geschäftsführerin ARGE Mobile Hilfsdienste

☎ +43 5572 39 82 97

✉ arge@mohi.at

Homepage:
www.mohi.at

Persönliche Assistenz Vorarlberg

Unsere Leistungen

Mit dem Modell der Persönlichen Assistenz stellt die Servicestelle „Persönliche Assistenz Vorarlberg“ einen Assistent:innenpool zur Verfügung. Zur Erreichung von gesellschaftlicher Teilhabe und einer selbstbestimmten Alltagsführung können Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörige aus diesem Pool Persönliche Assistentinnen und Assistenten in Anspruch nehmen.

Persönliche Assistenz bedeutet, dass Assistenznehmende selbst bestimmen, **wer, wann, wo, wie** in welchem Lebensbereich Persönliche Assistenz und somit Unterstützung leisten soll.

Persönliche Assistenz Vorarlberg



Assistenzleistungen werden direkt zwischen Assistenznehmenden und Persönlichen Assistentinnen und Assistenten vereinbart. Mitarbeitende der Servicestelle unterstützen und beraten beim Assistenzmanagement. Vor und während dem Assistenzprozess sind Peer-Beratungsleistungen möglich.

Assistenzmanagement bedeutet...

bei Bedarf Unterstützung beim Erstellen von Stundeneinsatzplänen, beim Abschluss von Verträgen, bei der Reflexion und Lösung von Problemen und Konflikten, bei der Leistungsabrechnung etc.

Assistenzleistungen können sein ...

Leistungen, die Assistenznehmende aus ihren persönlichen Bedürfnissen und Bedarfen heraus definieren, wie z.B. Begleitung bei Freizeitaktivitäten, Hilfestellung bei der Basisversorgung wie An-/Auskleiden, Essen u.a., im Haushalt und Lebensorganisation, bei der Mobilität etc.



Anfragen und weitere Informationen

Leitung Koordination: Hannelore Peter, BA

☎ +43 5572 9000 15

✉ office@pa-vorarlberg.at

Homepage:

www.pa-vorarlberg.at

Schulheim Mäder

Zur Entlastung von Familien, deren Kinder und Jugendliche wenig mobil sind und einen hohen pflegerischen Bedarf haben, bietet das Team des Schulheims Mäder ein inklusives Sommercamp in der ersten Ferienwoche, jeweils 8:30 bis 17:00 Uhr für Schülerinnen und Schüler an.

Unsere Leistungen

Am Vormittag wird ein inhaltlich abgegrenzter Themenblock angeboten. Anschließend wird gemeinsam zu Mittag gegessen. Am Nachmittag wird nochmals ein abgegrenzter Themenblock organisiert. Betreut werden die Kinder und Jugendlichen von Fachkräften aus dem Schulheim Mäder. Die Inhalte der Tagesarbeit orientieren sich aber nicht nach einem Schulplan. Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird ein „schonender“ Übergang in die Sommerferien ermöglicht.

Aus organisatorischen Gründen kann nur die komplette Woche gebucht werden.



Anfragen und weitere Informationen

Mag. Arnt Buchwald
Geschäftsführer

☎ +43 5523 555 00
✉ info@schulheim.at

Homepage:
www.schulheim-maeder.at

Vorarlberger Familienverband Familienhilfe

Unsere Leistungen

Ambulante Entlastung, Unterstützung und Begleitung bei Ihnen zu Hause mit qualifiziertem Fachpersonal der Familienhilfe. Alle Mitarbeiter*innen sind ausgebildete Fach-Sozialbetreuer*innen mit dem Ausbildungsschwerpunkt Behindertenarbeit, Dipl. Sozialbetreuer*innen für Familienarbeit (bzw. vergleichbare Ausbildung) oder Diplom-Sozialpädagog*innen, welche im Umgang mit Menschen mit Behinderung speziell geschult sind.

Einsatzgebiet

Der Familienverband bietet die Familienhilfe in Kooperation mit der Stadt Bregenz und folgenden Gemeinden an: Bildstein, Buch, Fußbach, Gaißau, Höchst, Kennelbach, Lauterach, Schwarzach und Wolfurt.

Einsatzzeiten

Ganztätig oder halbtätig von 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung.

Tätigkeiten

Vorrangig Betreuung, Begleitung, Pflege und Assistenz des Menschen mit Behinderung zu Hause und Mitbetreuung von Geschwistern, die in der Familie leben. Durch die Verrichtung von anfallender leichter Hausarbeit, wird der gewohnte Tagesablauf sichergestellt.



**Vorarlberger
Familienverband**



Anfragen und weitere Informationen

Johannes Pircher-Sanou, MA
Leitung Familienhilfepool Bregenz und Bodenseeregion

☎ +43 676 83 37 3340

✉ johannes.pircher-sanou@familie.or.at

Homepage:
www.familie.or.at

Familienhilfe Bregenzerwald

Die Familienhilfe bietet ambulante Entlastung bei Ihnen zu Hause mit ausgebildetem Fachpersonal der Familienhilfe (Dipl. SozialbetreuerInnen/FamilienhelferInnen), welches im Umgang mit Menschen mit Behinderung speziell geschult ist.

Einsatzzeiten

Ganztägig oder halbtägig von Montag bis Freitag in der Zeit von 7.30 bis 17.00 Uhr.

Tätigkeiten

Betreuung, Begleitung, Pflege und Assistenz des Menschen mit Behinderung zu Hause und Mitbetreuung von Geschwistern, welche in der Familie leben. Durch die Verrichtung der täglich anfallenden Hausarbeit wird der reguläre Tagesablauf in der Familie sichergestellt.



Sozialsprengel
VORDERWALD

SOZIALSPRENGEL
Mittelwald



Anfragen und weitere Informationen

Vorderwald und Alberschwende:

Einsatzleitung Margit Vögel

☎ +43 664 85 36 724

✉ familienhilfe@sozialsprengel-vorderwald.at

Mittelwald und Hinterwald:

Einsatzleitung Verena Marxgut

☎ +43 664 46 83 235

Sozialsprengel Leiblachtal

Der Sozialsprengel Leiblachtal bietet Familien ambulante, auf Ihre Situation angepasste, Hilfen an.

Unterstützung in der Familie

Montag bis Freitag 8:00 bis 17:00 Uhr (halb- und ganztägig), vorübergehend und zeitlich begrenzt.



Unsere Leistungen

- Betreuung, Begleitung und Assistenz für Kinder mit Behinderung.
- Freizeitgestaltung: Spielen, Sport, Spazieren gehen, Vorlesen, Zuhören, Lernen, Besorgungen, Fähigkeiten und Selbständigkeit fördern.
- Betreuung von Geschwistern, die in der Familie leben.
- Sicherstellung des gewohnten Tagesablaufs durch die Verrichtung von anfallender leichter Hausarbeit, welche zum Alltag dazugehört.



Anfragen und weitere Informationen

Einsatzleitung: Stefanie Geri

Dipl. Sozialbetreuerin/Familienarbeit

☎ +43 664 / 88 28 71 26

✉ familienhilfe@sozialsprengel.org

✉ stefanie.geri@sozialsprengel.org

Anmeldung, Information und Terminvereinbarung

Die Einsatzleitung ist für Sie immer Montag, Mittwoch und Freitags Vormittag von 8.00 bis 12.00 Uhr telefonisch erreichbar.

Außerhalb der Bürozeiten können Sie sich gerne per E-Mail an uns wenden.

Wir melden uns dann so bald als möglich.

Homepage:

www.sozialsprengel.org

Kinderbetreuung Vorarlberg gGmbH

Unsere Leistungen im Kindernest

Unsere ausgebildeten Tagesmütter betreuen Kinder aller Altersgruppen im eigenen Zuhause. Diese Betreuungsform bietet den Kindern ein familiäres Umfeld mit einer konstanten Bezugsperson. In der Kleinstgruppe fördert die Betreuungsperson die Kinder individuell in ihrer Gesamtpersönlichkeit und sprachlichen Entwicklung und ermöglicht soziales Lernen. Die Betreuung wird mit der jeweiligen Betreuungsperson individuell vereinbart und flexibel an die Bedürfnisse der jeweiligen Familie angepasst.

6 Schritte zum Betreuungsplatz

1. Anfrage freie Betreuungsplätze bei der zuständigen Bezirksleitung
2. Informationsgespräch mit der Bezirksleitung
3. Kontaktaufnahme mit der Betreuungsperson
4. Kennenlernen der Betreuungsperson
5. Vertragsabschluss
6. Betreuungsstart mit Eingewöhnungsphase

Wichtige Information

Eine Betreuung in einem Kindernest kann jederzeit während des Jahres gestartet werden. Die „Leistungsbons für mobile Familienentlastung“ vom Land Vorarlberg können aber nur in den Sommerferien für einen Betreuungsplatz eingelöst werden.



Anfragen und weitere Informationen

Bezirk Bregenz

Gabi Ritsch, MA

☎ +43 5522 71840 380

✉ kinderneest-bregenz@kibe-vlb.g.at

Bezirk Dornbirn

Christine Denz

☎ +43 5522 71840 370

✉ kinderneest-dornbirn@kibe-vlb.g.at

Bezirk Bludenz & Feldkirch

Mag. Maggie Vestermo

☎ +43 5522 71840 360

✉ kinderneest-bludenz-bregenz@kibe-vlb.g.at

Homepage:

www.kinderbetreuung-vorarlberg.at

Zeitpolster – Verein für Zeitvorsorge

Sind Sie auf der Suche nach einer zusätzlichen Bezugsperson für Ihr Kind, mit der es die Freizeit verbringen kann? Brauchen Sie ab und zu ein wenig Auszeit und suchen für diese Zeit eine liebevolle Betreuung für Ihr Kind?

Suchen Sie ab und zu Unterstützung im Alltag, weil es manchmal einfach viel ist?

Unsere Angebote

Unterstützung in einfachen alltäglichen Aufgaben:

- Fahrdienste und Begleitung
- Administrative Hilfe
- Hilfe in Haushalt und Garten
- Freizeitaktivitäten
- Handwerkliche Hilfe
- Freiraum für pflegende Angehörige

So funktioniert Zeitpolster

Helfende unterstützen ältere Menschen, Familien mit Kindern oder Menschen mit einer Behinderung mit verschiedensten einfachen Unterstützungsleistungen.

Dafür erhalten sie jetzt eine Zeitgutschrift, die sie später einlösen können, wenn sie selbst einmal Betreuung benötigen.

Unsere Teams sind in verschiedenen Regionen in Vorarlberg aktiv.



Anfragen und weitere Informationen

☎ +43 664 88720770

✉ info@zeitpolster.com

Homepage:

www.zeitpolster.com

Weitere Informationen erhalten Sie ...

Frühförderstellen der aks Kinderdienste

Homepage:

www.aks.or.at

Leistungsanbieter

bei den jeweiligen Leistungsanbietern die in dieser Broschüre angeführt sind.

Amt der Vorarlberger Landesregierung

Abteilung Soziales und Integration (IVa)

☎ +43 5574 511 24105

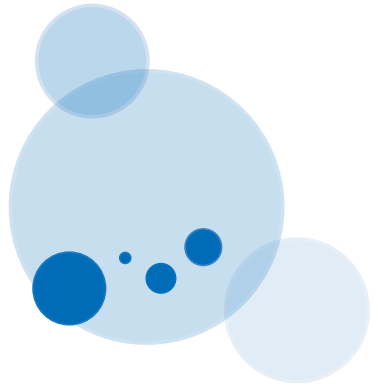
✉ soziales-integration@vorarlberg.at

Homepage:

www.vorarlberg.at/familientlastung

Hier können Sie auch das aktuelle Antragsformular downloaden.





Bildnachweise:

Titelseite: ©NDABCREATIVITY – stock.adobe.com

Seite 3: ©VLK / Lisa Mathis

Seite 4: ©shapovalphoto – stock.adobe.com

Seite 7: ©daria antipina – stock.adobe.com

Seite 9: ©natalialeb – stock.adobe.com

Seite 25: ©LIGHTFIELD STUDIOS – stock.adobe.com



Amt der Vorarlberger Landesregierung

Abteilung Soziales und Integration

Fachbereich Chancengleichheit

Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz

T +43 5574 511 24105

soziales-integration@vorarlberg.at

www.vorarlberg.at/familientlastung