



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Schulungsprogramm

Herbst 2021

für HelferInnen und Einsatzleitungen

der Mobilen Hilfsdienste

Übersicht:

Grundkurse	Seite 2
Schweigepflicht	Seite 3
Erste Hilfe-Kurse	Seite 4
Aufbaukurs	Seite 5-6
Hygienemaßnahmen	Seite 7
Gedächtnistraining	Seite 8
Einfühlsamer Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung	Seite 9
Kinästhetics – Workshop	Seite 10
Hinweise	Seite 11-12



Grundkurse für HelferInnen

Themen und Referenten

Kommunikation:

Der/die HelferIn entwickelt die Fähigkeit, ein Gespräch anregen und in Gang bringen zu können, sich auf den jeweiligen Gesprächspartner einstellen, seine Anliegen erfassen und bei Bedarf entsprechend weiterleiten zu können.

Referenten: DGKP Christiane Huber-Hackspiel, Akad. Mentalcoach & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Bregenz oder
Hildegard Ölz, Lebens- und Sozialberaterin, Rankweil

Gesundheit – Krankheit – alte Menschen:

Begriffserklärungen, persönliche Reflexion, Maßnahmen bei Krankheitszeichen
Richtiger Umgang mit alten Menschen – was ist zu beachten

Referenten: DGKP Bernadette Kronberger, ehemalige MOHI-Einsatzleiterin u. Pflegeleiterin KPV, Rankweil oder
DGKP Anita Pfefferkorn, MOHI-Einsatzleiterin, Pflegeleiterin KPV Frastanz, Case Managerin

Ethik in der Begegnung mit alten und kranken Menschen:

Der/die HelferIn wird sehr oft mit Grenzsituationen der Hilfsbedürftigen konfrontiert. Er/sie fühlt sich in Bezug auf Wert- und Sinnfindung unterstützt, zeigt sich im Hinblick auf Einstellung und Verhalten gegenüber Betagten, Behinderten, sozial Schwachen, Randgruppen und Kranken motiviert, hat Achtung vor dem Leben, vor der Würde und den Grundrechten des Menschen.

Einführung zu Themen der Sterbebegleitung

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin oder
Dipl. PA Hildegard Rohner-Dobler, Hard

Jeder Themenblock dauert 2 Abende á 2 Std. mit einer kurzen Pause dazwischen.

Beginn: jeweils um 18.30 bis ca. 20.45 Uhr

Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termine:

Kommunikation (Ölz H.)	Mo 20.09.	und	Mi 22.09.
Gesundheit (Kronberger B.)	Mo 27.09.	und	Mi 29.09.
Ethik (Marianne H.)	Mo 04.10.	und	Mi 06.10.

Kurs 2: Frastanz – Bildungszentrum (Begegnungsraum)

(Schmittengasse 4)

Termine:

Kommunikation (Huber-Hackspiel Ch.)	Mo 04.10.	und	Mi 06.10.
Ethik (Rohner-Dobler H.)	Mo 11.10.	und	Mi 13.10.
Gesundheit (Pfefferkorn A.)	Mo 18.10.	und	Mi 20.10.

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

Schweigepflicht für HelferInnen

Schweigepflicht

Als MOHI-MitarbeiterInnen erfahren wir sehr viel über die Lebenssituation unserer KlientInnen. Die Verpflichtung zur beruflichen Verschwiegenheit ist nicht nur rechtlich vorgegeben sondern auch ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Arbeit.

In dieser Fortbildung werden die wesentlichen rechtlichen Grundlagen für die berufliche Verschwiegenheitspflicht der Mitarbeitenden im Mobilen Hilfsdienst vermittelt und mit praktischen Beispielen vertieft.

Referentin: DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Nüziders – Gemeindeamt

(Sonnenbergstraße 14)

Termin: Dienstag, 28.09.2021

Kurs 2: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termin: Mittwoch, 13.10.2021

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!

Erste-Hilfe-Kurse für HelferInnen

Für TeilnehmerInnen, die noch keinen MOHI Erste-Hilfe-Kurs absolviert haben.

Kosten:

Das Rote Kreuz verrechnet die Beiträge mit der ARGE direkt.

Anmeldung:

Speziell hier bitte das Geburtsdatum anführen – wird für die Kursbestätigungen benötigt.

Verpflegung:

Bei den jeweiligen Rotkreuzstützpunkten, wo das Seminar statt findet, gibt es Getränkeautomaten. Für das Mittagessen muss selbst gesorgt werden – entweder ein Gasthaus in der Nähe (nur 1 Std. Zeit!) nützen oder eine Jause mitnehmen.

Kurs 1: Bregenz

Intensivkurs: Samstag, 02.10.2021 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Bregenz, Arlbergstraße 109

Kurs 2: Bludenz

Intensivkurs: Samstag, 09.10.2021 von 8.30 bis 17.30 Uhr

Ort: Rotes Kreuz Bludenz, Walsertweg 17

Der Nachweis dieser Weiterbildung ist Voraussetzung für die Tätigkeit als MOHI-Helferin!



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Aufbaukurs für HelferInnen

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaukurs ist der absolvierte Grundkurs, sowie ein Jahr praktische Erfahrung.

Themen und Referenten

Selbstwertstärkung und Umgang mit belastenden Situationen

Bewusst machen, weshalb Belastungen entstehen können und Strategien, um aus diesen Situationen auszusteigen.

Referenten: Sissi Kainz, Lebens- und Sozialberaterin, ehemalige Einsatzleiterin im Ambulanten Betreuungsdienst oder
DSA Annemarie Platter, ehemalige Geschäftsführerin beim Mobilen Hilfsdienst in Dornbirn

Lebensbegleitung – Sterbebegleitung

Umgang mit Sterbenden-mögliche Wege, Abbau von Ängsten

Referentin: Marianne Hauts, Hörbranz, Supervisorin und Lebensberaterin

Validation – Einführung

Das Verständnis, der Umgang und die Kommunikationsmöglichkeit mit alten und desorientierten Menschen soll verbessert werden.

Referent: Norbert Schnetzer, Dipl. Psych. Krankenpfleger, ehemaliger Pflegedirektor LKH Rankweil

Biografie – Einführung

Was versteht man unter Biografie? Einführung in das Thema Biografiearbeit mit den Lebensgeschichten der zu betreuenden Menschen.

Referent: DGKP Wolfgang Purtscher, Heim- und Pflegedienstleitung Bürs, Biografie und
Validationsanwender oder
Mag. Julia Hagen, Dipl-Päd, Bregenz

Beginn: 18.30 bis ca. 20.45 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Kurs 1: Bregenz – Schule für Sozialbetreuungsberufe

(Heldendankstraße 50)

Termine:

Selbstwertstärkung (Sissi Kainz)	Di 14.09.
Belastende Situationen (Sissi Kainz)	Do 16.09.
Validation (Norbert Schnetzer)	Di 21.09.
Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Do 23.09.
Biografie (Julia Hagen)	Di 28.09.



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Kurs 2: Nüziders – Gemeindehaus

(Sonnenbergstraße 14)

Termine:

Selbstwertstärkung (Annemarie Platter)	Di 05.10.
Belastende Situationen (Annemarie Platter)	Do 07.10.
Biografie (Wolfgang Purtscher)	Di 12.10.
Validation (Norbert Schnetzer)	Do 14.10.
Lebensbegleitung/Sterbebegleitung (Marianne Hauts)	Di 19.10.

„Hygienemaßnahmen“ Fortbildung

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, Einsatzleitungen

Wie kann ich meine Klienten, aber auch mich selber bei der Arbeit vor Infektionen schützen? Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig, welche übertrieben?

Mit folgenden Schwerpunkten wird diesen Fragen nachgegangen:

- Definition und Bedeutung der Hygiene
- Die wichtigsten Krankheitserreger im Überblick
- Händehygiene
- Persönliche Schutzmaßnahmen
- Lebensmittelhygiene
- Flächenreinigung und Desinfektion

Termin: Mittwoch, 03.11.2021

Zeit: 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Ort: Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Referent: Hans Hirschmann, MPH, Hygiene (Vertreter des Pflegedienstes), leitende Hygienefachkraft (LKH Feldkirch), unterrichtet an der Gesundheits- u. Krankenpflegeschule Feldkirch

Wie kann ich das Gedächtnis von Klienten aktivieren/fördern?

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, die in einer Tagesbetreuungseinrichtung mitarbeiten, werden bevorzugt.

Inhaltsbeschreibung:

MOHI-HelferInnen, die ältere, kranke Menschen begleiten, werden über ein ganzheitliches Gedächtnistraining informiert.

Erfahren Sie praktische Möglichkeiten, die geistige Aktivierung in die tägliche Begleitung zu integrieren. Eine regelmäßige, geistige Anregung stärkt die verbliebenen Ressourcen, hebt das Selbstwertgefühl und steigert die Lebensqualität für die Betreuten.

Seminarziele:

- Informationen, Tipps und hilfreiche Anwendungen, die Sie in Ihrer alltäglichen Praxis anwenden können
- Mehr Sicherheit und Verhaltensmöglichkeiten in der täglichen Arbeit
- Eine hohe Lebensqualität in der Phase des Älterwerdens fördern und erhalten

Referentin: Katharina Ritter, Lingenau, Gedächtnistrainerin des österr. Bundesverbandes

Termin: Donnerstag, 16.09.2021

Zeit: 18.30 bis ca. 20.30 Uhr (kurze Pause dazwischen)

Ort: Götzis, Kolpinghaus, Hans-Berchtold-Straße 21

Einfühlsamer Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, Einsatzleitungen

Dieses Kursangebot richtet sich an MOHI-HelferInnen, die Menschen mit Beeinträchtigung begleiten und unterstützen. Diese Weiterbildung ist durch die Mobile Familienentlastung sehr wichtig und empfehlenswert. Erfahren Sie einfache und wirkungsvolle Tipps und Möglichkeiten im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung.

Inhalte / Schwerpunkte

- Menschliche Aspekte
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Wie gehen wir mit Beschwerden um?
- Eventuelle Hemmschwellen
- Führen – ziehen – begleiten – schleppen:
Wie weiss ich, was für mein Gegenüber passt / angenehm ist
- Auf was kann ich achten , wenn jemand einen Rollstuhl benützt
- Worauf könnte im Gespräch mit Angehörigen von Menschen mit einer Beeinträchtigung besonders geachtet werden?

Referentin: Andrea Bechter, Andelsbuch, Diplomierte Sozialbetreuerin Behindertenarbeit, MA
Systemische Bildungs- und Sozialmanagerin, Langjährige Berufserfahrung (ifs Spagat)

Termin: Donnerstag, 14.10.2021

Zeit: 13.30 bis 17.00 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Götzis, Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Verpflegung:

Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 18)

Kinästhetics Workshop – Wie helfe ich beispielsweise einem Klienten aufzustehen, wenn seine Beine zu schwach sind?

Zielgruppe: MOHI-HelferInnen, Einsatzleitungen

Inhalt / Schwerpunkte

Wir führen unsere alltäglichen Aktivitäten wie das Aufstehen, das Laufen, das Trinken, das Essen oder sich die Jacke anzuziehen ganz automatisch aus.

- Wie unterstütze ich einen Hilfsbedürftigen, der die oben genannten Alltagsaktivitäten nicht mehr selber ausführen kann?
- Wie mache ich das so, dass meine Hilfe kein Hindernis ist?
- Wie mache ich das so, dass die unterstützte Person trotzdem noch möglichst viel selber übernehmen kann?
- Wie gestalte ich dies ohne viel Kraft dabei zu gebrauchen?

In einem Nachmittag sollen konkrete Fallbeispiele besprochen und geübt werden. Anhand der eigenen Körpererfahrung werden die jeweiligen Inhalte bearbeitet. Lösungsideen sollen gefunden werden.

Erlernen Sie eine rückschonende Haltung für Ihren Berufsalltag!

Dieser Nachmittag soll Ihnen einen Einblick in das Thema Kinästhetik geben.

Von den TN mitzubringen:

Decke, warme Socken, bequeme Kleidung

Referentin: Marketa Gallova, Kinästhetics Trainerin Stufe 2

Termin: Donnerstag, 07.10.2021

Zeit: 13.30 bis 17.30 Uhr (Pause dazwischen)

Ort: Kolpinghaus Götzis, Hans-Berchtold-Straße 21

Verpflegung:

Nachmittagskaffee wird nach dem Seminar in Rechnung gestellt. Die Getränke sind von den TeilnehmerInnen direkt zu bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 14)

Hinweise



> Hinweis zum Kursprogramm von connexia, Gesundheit und Pflege Herbst 2021

Veranstaltung 2150031 – **Himmlisch weiche Schultern...entspannter Nacken** (Seite 10)

Veranstaltung 2150032 – **Viel Wirbel um die Säule** (Seite 11)

Veranstaltung 2150034 – **Stress – Modewort? Krankheitsrisiko?** (Seite 13)

Veranstaltung 2150039 – **Die Kunst, Menschen mit Demenz zu motivieren** (Seite 18)

Veranstaltung 2150040 – **Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz** (Seite 19)

Veranstaltung 2150042 – **“Wenn nichts mehr geht, geht trotzdem noch etwas” – Validation nach Naomi Feil** (Seite 21)

Veranstaltung 2150043 – **Therapeutic Touch – heilsame Brührung** (Seite 22)

Veranstaltung 2150047 – **Selbsterhaltungstherapie (SET) in der Betreuung von Menschen mit Demenz**
(Seite 26)

Veranstaltung 2150048 – **Wenn die Sucht ins Alter kommt...** (Seite 27)

Veranstaltung 2150049 – **Resilienz – innere Stärke** (Seite 28)

Veranstaltung 2250001 – **Menschen mit besonderen Bedürfnissen ganzheitlich aktivieren** (Seite 32)

> Sämtliche Angebote können natürlich auch von den EinsatzleiterInnen genützt werden.

> Fortbildungsreihe für Heimhelferinnen und Heimhelfer (Kursprogramm von connexia)

Veranstaltung 2154003 – **Läch lo, losa, verzälla, stauna, erinnera** (Seite 37)

Veranstaltung 2154004 – **Affektive Störung** (Seite 38)



Arbeitsgemeinschaft
Mobile Hilfsdienste

Nachfolgende Informationen gelten für alle Kurse und Seminare!

WICHTIG:

Vorab bekannt gegebene Teilnehmer zu Kursen im Rahmen der Bedarfsmeldungen müssen auf Grund der definitiven Termine noch fix angemeldet werden.

Anmeldungen:

Schriftlich mit den Anmeldeformularen oder per Email. Falls **händisch** ausgefüllt wird, bitte in **Blockschrift**, damit die Namen bei der Kursbestätigung richtig geschrieben sind!

Die Berücksichtigung erfolgt nach Einlangen (Reihenfolge) der Anmeldungen.

Wenn ein angemeldeter TN ausfällt, bitte um Mitteilung, da es oft eine Warteliste gibt. Falls aus dem eigenen MOHI jemand einspringt, bitte auch um Meldung, damit die TN-Liste und Kursbestätigung entsprechend geändert werden kann.

Bitte achten Sie darauf, dass die Anmeldungen verbindlich sind und eingehalten werden!

Es gelten die jeweils aktuell gültigen Corona-Regeln.

Datenschutz

Die ARGE Mobile Hilfsdienste verarbeitet im Zusammenhang mit der Seminarorganisation die bei der Anmeldung bekanntgegebenen Daten. Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin/der Teilnehmer, dass sie/er hinsichtlich Ihres Rechts auf Auskunft, auf Berichtigung, auf Löschung, auf Einschränkung der Verarbeitung sowie auf Widerspruch gegen die Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten informiert wurde. Anfragen beziehungsweise Anträge in diesem Zusammenhang können Sie an die arge@mohi.at richten. Sie haben die Möglichkeit, nähere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten und www.mohi.at einzusehen.

Gegen rechtswidrige Datenverarbeitung haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Österreichischen Datenschutzbehörde.

Mai 2021